



Academia
Emocional

Treinando Emoções e Melhorando Resultados

Conheça nossa ACADEMIA EMOCIONAL

MISSÃO: Treinar e desenvolver pessoas e equipes, através das melhores teorias e práticas, visando incrementar performances e resultados.

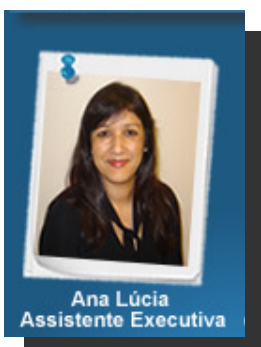
VISÃO: Ser referência nacional e internacional como Psicóloga, Coach e Palestrante, em 2020.

VALORES: Paixão, Comprometimento, Integridade, Generosidade, Simplicidade e Melhoria Contínua.

CRENÇAS: 1) Todo dia nos levantamos para vencer; 2) Somos movidos por metas e objetivos; 3) Procuramos fazer sempre o melhor; 4) Cumprimos compromissos; 5) Não desperdiçamos tempo; 6) Procuramos contagiar com o nosso entusiasmo; 7) Procuramos ser criativos e resolver problemas; 8) Procuramos ter coragem e não deixamos o medo nos dominar; 9) Não desistimos nunca, persistir é nosso lema; 10) Tiramos lições dos erros e acertos.

SUZY FLEURY Psicóloga, Coach e Palestrante

- ✓ Psicóloga (UNIP CRP 06/24888-4)
- ✓ Especialização em Terapia Cognitiva (ITC - CFP 013/07)
- ✓ Mestre em Psicologia do Esporte (Univ. Autônoma Madri e Comitê Olímpico Espanhol - Reg.27472)
- ✓ Pós graduada em Marketing (ESPM - Jul 1989)
- ✓ Coach com certificação internacional (SBC e LAMBENT - ICC 4289)
- ✓ Integrou a Seleção Brasileira de Futebol
- ✓ Participou da proposta Olímpica Rio 2016
- ✓ Fundou a Academia Emocional
- ✓ Ministrou Palestras e Cursos para mais de 70 mil pessoas
- ✓ Autora do livro Competência Emocional - Ed. Gente



ACADEMIA EMOCIONAL

R. Apinagés, 1.100 – Cj 105 – Perdizes – São Paulo – Brasil – CEP:05017-000

Visite nosso site www.suzyfleury.com.br

Informações: Ana Lúcia – Assistente Executiva

Fone: (11) 3873.1547

Fax: (11) 3873.1573

Celular: (11) 8547.0840

Celular: (11) 8383.1035

Email: analucia@suzyfleury.com.br

Email: sf@suzyfleury.com.br

PALESTRAS E WORKSHOPS EMPRESARIAIS

A sede de vitória é tão antiga quanto à própria existência humana. O impulso de perseguir a glória pode levar atletas a darem o melhor de si, superando os seus próprios limites. Por isso, o esporte exerce um enorme fascínio em todos nós e se apresenta como uma fonte inesgotável de aprendizagens sobre a luta apaixonada pela excelência da mente, do corpo e da alma. Com essa necessidade constante de alto desempenho e resultados, o jogo passa a ser unir pessoas, estratégias e execução, os três processos chaves da tarefa do Líder.

✓INDICADO PARA:

Incrementar Performance e Resultado; Gestão e Planejamento Estratégico; Alinhamento de Equipes; Desenvolvimento da Competência Emocional; Gerenciamento de Crises; e, Transição de Carreira.

TEMAS	OBJETIVO
Esporte: Lições e Emoções LANÇAMENTO!	Esporte como fonte de aprendizagens para os Negócio\$.
Caminho da Vitória	Conhecer o caminho percorrido por equipes venc(d)edoras.
Competência Emocional	Competência emocional como um diferencial competitivo.
Competência Empresarial	Conhecer e utilizar as práticas de gestão vencedoras
Liderança de Resultados	Como unir pessoas, estratégias numa execução impecável.
Divas: O Reencontro	Auto-estima para redefinir a “Diva” que existe em você.
De Bem com a Vida	Autoconsciência e controle da saúde mental e emocional.
Ven(d)cer: Equipes que Fazem Acontecer	Estratégias mentais de equipes venc(d)edora\$.

Palestras e Workshops com duração entre 1:30 min e 7h – Metodologia Motivacional :Dinâmica e Participativa.

SESSÕES DE COACHING COGNITIVO - EMPRESARIAL E ESPORTIVO

COACHING	Processo de mudança com foco nas ações que geram resultados e melhoria contínua, voltado ao contexto empresarial e esportivo	
INDICADO PARA	Incrementar performance e resultados, Gestão e Planejamento Estratégico, Alinhamento de Equipes, Desenvolvimento da Competência Emocional, Gerenciamento de Crises e Transição de Carreira	
OBJETIVO	Aumentar a capacidade de enfrentar desafios, resolver problemas com atitude mental positiva	
PROGRAMA	Ciclo de 1 a 10 sessões Semanal ou a combinar	Coletivo ou Individual “In Company” ou em nossa Academia Emocional

CURSOS PERSONALIZADOS EM NOSSA ACADEMIA EMOCIONAL

TEMAS	OBJETIVO
Coaching Cognitivo Empresarial - Introdução 24h – das 8 as 17:30	Introdução aos Fundamentos e práticas do Coaching Empresarial
Coaching Cognitivo Esportivo - Introdução 24h – das 8 as 17:30	Introdução aos Fundamentos e práticas do Coaching Esportivo
Coaching Cognitivo Empresarial - Avançado 16h – das 8 as 17:30	Avançado nas práticas do Coaching Empresarial (Pré requisito ter cursado o Coaching Cognitivo Empresarial-Introdução)
Coaching Cognitivo Esportivo - Avançado 16h – das 8 as 17:30	Avançado nas práticas do Coaching Esportivo (Pré requisito ter cursado o Coaching Cognitivo Esportivo-Introdução)

Incluso Certificado, Material Didático e Cofee Break

Mais informações: www.suzyfleury.com.br