

# FORMAÇÃO EM COACHING - MATRIZ

Quem trabalha com foco em resultados – pessoais e profissionais -sabe a importância da boa performance para o crescimento sustentável de Líderes, Equipes e Organizações. A formação em Coaching que oferecemos em nossa Academia Emocional se destaca pelo alinhamento das melhores teorias e praticas, imediatamente utilizadas por quem participa. Onde existir pessoas é possível praticar o Coaching de Resultados.

Programas	INTRODUÇÃO	AVANÇADO	EMPRESA	ESPORTE	EQUIPES	CLINICAS
<b>Resultados</b>	Conhecer os Fundamentos Filosóficos, Teóricos e Práticos. <b>Prática:</b> Técnicas Básicas e Simulação da Sessão de Avaliação Inicial	Desenvolver habilidades e competências do Programa Coaching Profissional. <b>Prática:</b> Técnicas avançadas e 10 Sessões	Desenvolver habilidades e competências do Coaching Executivo e Empresarial. <b>Prática:</b> Sessões Estruturadas e Contextualizadas	Desenvolver habilidades e competências do Coaching Esportivo. <b>Prática:</b> Sessões Estruturadas e Contextualizadas	Desenvolver habilidades e competências do Coaching de Equipes. <b>Prática:</b> Sessões Estruturadas e Contextualizadas	Atualizar, Aprimorar e estimular a troca de experiências do Método Coaching de <b>Prática:</b> Cases
<b>Indicação</b>	Iniciação a Prática Empresarial, Esportiva e de Vida	Prática Empresarial, Esportiva e de Vida	Especialização a Prática Empresarial	Especialização a Prática Esportiva	Especialização a Prática de Equipes	
<b>Carga Horária</b>	16h – 2 dias (8 às 18h)	16h – 2 dias (8 às 18h)	16h – 2 dias (8 às 18h)	16h – 2 dias (8 às 18h)	16h – 2 dias (8 às 18h)	24h – 3 dias (8 às 18h)
<b>Conteúdo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Coach, Coachee e Coaching</li> <li>2. Pressupostos Filosóficos</li> <li>3. Modelos Teórico/Práticos</li> <li>4. Bases Científicas do Coaching</li> <li>5. Coaching Funciona</li> <li>6. Histórico da Metodologia</li> <li>7. Definição de Coaching</li> <li>8. Objetivo do Coaching</li> <li>9. Metas: Resultado- Processo-Sessões e Ações/Tarefas</li> <li>10. Estrutura – 7 Elementos</li> <li>11. Diferenças: Consultoria, Coaching e Terapia</li> <li>12. Função e Responsabilidade</li> <li>13. Competências do Coach</li> <li>14. Diálogo Socrático</li> <li>15. Pensar-Sentir-Agir- Interagir</li> <li>16. Ferramentas e Técnicas</li> <li>17. Sessões Estruturadas</li> <li>18. Código de Ética</li> <li>19. Procedimentos Comerciais</li> <li>20. Bibliografia</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Revisão-Fundamentos Teóricos e Práticos</li> <li>✓ Sessões Estruturadas</li> <li>✓ Planejamento</li> <li>✓ Avaliação Inicial</li> <li>✓ Sessões Intermediárias 1</li> <li>✓ Avaliação Periódica</li> <li>✓ Sessões Intermediárias 2</li> <li>✓ Avaliação Final</li> <li>✓ Fechamento</li> <li>✓ Ferramentas e Técnicas Gerais</li> <li>✓ Específicas das sessões</li> <li>✓ Complementares</li> <li>✓ Procedimentos Comerciais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nova Ordem Mundial</li> <li>✓ Liderança de Resultados</li> <li>✓ Polêmica sobre Liderança</li> <li>✓ Premissa Básica</li> <li>✓ Dimensões: Poder, Interesse e Equipes</li> <li>✓ O que é Liderar</li> <li>✓ Papel do Líder</li> <li>✓ Diferença- Gestor e Líder</li> <li>✓ Tarefa mais Importante</li> <li>✓ Competências Pessoais e Interpessoais</li> <li>✓ Estilos-Comportamentos</li> <li>✓ Modelo de Mudança</li> <li>✓ Coaching para Equipes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Modelo de Alta Performance Esportiva</li> <li>✓ Como incrementar Performance</li> <li>✓ Treinamento Mental</li> <li>✓ Planejamento de Treinamento e Competições</li> <li>✓ Coaching de Equipes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é CE- 5</li> <li>✓ Objetivo do CE- 9</li> <li>✓ Essência do CE-9</li> <li>✓ Definição de Equipes (tipos, tamanhos)</li> <li>✓ Valor das Perspectivas</li> <li>✓ Equipes eficientes</li> <li>✓ Indicadores de Alto Desempenho</li> <li>✓ Coaching Individual X Coletivo</li> <li>✓ Gerenciando CE</li> <li>✓ Dinâmica Interpessoal</li> <li>✓ Processos-chave</li> <li>✓ Competências Coach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alinhamento</li> <li>✓ Conceitual</li> <li>✓ Evolução da Prática</li> <li>✓ Case I</li> <li>✓ Case II</li> <li>✓ Case III</li> <li>✓ Case IV</li> <li>✓ Corrente de Trocas</li> </ul>
<b>Inscrição</b>	Mediante disponibilidade de vagas e Seleção					Inscrições de Casos
<b>Resultado</b>	Contribuir para o desenvolvimento de Líderes e Formação de Coaches através da utilização do Método Coaching, visando a AUTONOMIA PESSOAL, PROFISSIONAL e ORGANIZACIONAL (poder de escolher, decidir e agir) através do - PROCESSO DE MUDANÇA ESTRATÉGICO focado nas AÇÕES que GERAM RESULTADOS, APRENDIZAGENS E MELHORIA CONTÍNUA.					