

Convite

PLURIVALOR
Sport Solutions

Palestra

Lisboa: 7-fevereiro às 19h

 **Novotel Lisboa** (à Praça de Espanha)

Porto: 10-fevereiro às 19h

 **Hotel Tuela Porto** (Campo Alegre)

A **PLURIVALOR – Sport Solutions** tem o prazer de convidar **V.Exa.(♦)** para assistir à

Palestra da Dra Suzy Fleury sobre tema da Psicologia Desportiva “Competência Emocional”

Nesta Palestra a Dra Suzy Fleury aborda algo essencial para aqueles que procuram transformar grupos de trabalho no desporto em equipas vencedoras: a gestão eficaz da componente emocional... **porque todo o sucesso depende da competência emocional.**

São apresentadas as bases do Treinamento das Habilidades Psicológicas que têm como fundamentos básicos: a Concentração, Energia e a Disposição (objectivo, motivação, autoconfiança e capacidade de superação) e o Controle Emocional (domínio da raiva, ansiedade, medo e frustração).

Nota biográfica



SUZY FLEURY



...no Programa do JÔ SOARES



... na Selecção Brasileira de Futebol



... autora de livro

Suzy Fleury - Psicóloga, Pós-Graduação em Marketing e Mestrado em Psicologia do Desporto pela Universidade de Madrid. Autora do Livro “Competência Emocional”

> Na **área desportiva** tem desenvolvido o seu trabalho de psicóloga na Seleção Brasileira de Futebol e nos clubes: Corinthians, São Paulo, Palmeiras, Santos, Atlético Paranaense, Atlético de Minas e Goiás. Trabalhou com os treinadores Cuca, Bonamigo, Geninho, Levir Culpi, Márcio Araújo, Nelsinho Batista, Oswaldo de Oliveira, Valdyr Espinosa, Estevam Soares e Vandeley Luxemburgo



Seleção Brasileira



Palmeiras



Atlético-MG



Corinthians



Santos



São Paulo



Atlético-PR



Góias




América-RN


> Na **área académica** é membro do Grupo de Pesquisas em Psicossociologia do Desporto da Universidade de São Paulo. Mantém colaboração com Goleman – criador da Inteligência Emocional

(♦) Se não puder estar presente, pode ceder o convite a um colaborador

confirmar presença até  6-fev (Lisboa)  10-fev (Porto)

 info@plurivalor-desporto.com

 213 551 593/4 Fax 213 143 686

 Rua Castilho, 23 – 2A 1250-067 Lisboa

www.plurivalor-desporto.com